

# TIBET

## Pékin, Tsedang, Gyantsé, Shigatsé & Lhassa

### Du 12 au 25 juin 2025



Découvrez l'Essence de la Chine et du Tibet en 14 Jours

**Pékin** : une plongée dans l'Histoire Impériale

- Exploration de la Place Tian'anmen et de la Cité Interdite, joyaux de l'UNESCO.
  - Découverte de la Grande Muraille.

**Tibet** : Une Expérience Spirituelle Unique

- Des visites du Palais du Potala, symbole de Lhassa, et du Temple du Jokhang, cœur du bouddhisme tibétain.
- Découverte des monastères mythiques (Drepung, Sera, et Samyé) et du paisible lac sacré Yamdrok.
- Paysages Spectaculaires : Traversée des cols montagneux à 4000 m d'altitude, avec des vues sur les sommets enneigés et les vallées tibétaines.

#### J1, Jeudi 12 Juin : TUNIS - ISTANBUL

- ✓ Rassemblement à l'aéroport de Tunis Carthage à 14h00 pour prendre le vol TK664.
- ✓ Décollage à 17h50 Arrivée à Istanbul à 22h45.

#### J2, Vendredi 13 Juin : ISTANBUL – PÉKIN

- ✓ Continuation à 01h30 vers Pékin avec le vol TK88.
- ✓ Arrivée à Pékin à 15h35
- ✓ Check-in et installation en chambre.
- ✓ Dîner et nuit à l'hôtel.

### J3, Samedi 14 Juin : PÉKIN

- ✓ Visite de la place Tian'anmen l'une des plus grandes places publiques du monde, suivie de la découverte de la majestueuse Cité Interdite , ancien palais impérial et site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- ✓ Poursuite de la visite avec le Temple du Ciel, un chef-d'œuvre architectural où les empereurs pratiquaient des rites religieux pour assurer de bonnes récoltes.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Dîner et nuit à l'hôtel.

### J4, Dimanche 15 Juin : PÉKIN

- ✓ Excursion à la Grande Muraille de Chine , sur le segment de Mutianyu , l'un des tronçons les mieux préservés de ce monument emblématique, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO . Montée en téléphérique pour profiter de vues spectaculaires sur les montagnes environnantes.
- ✓ Visite du Palais d'Été , somptueux complexe impérial situé au bord du lac Kunming. Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO , ce site est célèbre pour ses jardins paysagers et ses pavillons d'une grande élégance.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Dîner et nuit à l'hôtel.

### J5, Lundi 16 Juin : PÉKIN - GONGGAR (3 570 m) - TSEDANG (3 100 m)

- ✓ Envol pour l'aéroport de Gonggar, suivi d'un trajet vers Tsedang (3 100 m), considéré comme le berceau de la civilisation tibétaine.
- ✓ Visite du Monastère de Tradruk , l'un des plus anciens du Tibet, construit au VIIe siècle sous le règne de Songtsen Gampo, célèbre pour ses fresques et ses reliques.
- ✓ Découverte du Yumbulagang, un sanctuaire fortifié perché sur une colline, réputé être le premier édifice construit au Tibet par le roi légendaire Nyatri Tsenpo.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Dîner et nuit à l'hôtel.

### J6, Mardi 17 Juin : TSEDANG - SAMYÊ (3 600m) - TSEDANG (3 100m)

- ✓ Excursion au Monastère de Samyé , le premier monastère du Tibet, édifié au VIIIe siècle. Ce site emblématique, conçu selon la cosmogonie tibétaine, symbolise l'univers avec le mont Meru en son centre.
- ✓ Découverte des temples et stupas qui composent ce lieu sacré, témoins de l'architecture et des traditions spirituelles tibétaines.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Dîner et nuit à l'hôtel.

### J7, Mercredi 18 Juin : TSEDANG (3 100m) - GYANTSÉ (3 950 m)

- ✓ Départ pour Gyantsé, avec une halte au Monastère de Mindroling , célèbre pour ses fresques et son rôle majeur dans l'étude bouddhiste tibétaine.
- ✓ Journée de route à travers des paysages de montagne à couper le souffle. Vous passerez le col de

Kambala à 5000 m, offrant une vue spectaculaire sur les sommets enneigés et les vallées environnantes.

- ✓ Arrêt au lac Yamdrok, à 4400 m d'altitude, un lac sacré aux eaux turquoise, un lieu majestueux et spirituel, offrant une vue panoramique exceptionnelle.
- ✓ Visite du monastère de Yumbulakhang, site historique situé dans la vallée de Yarlung, berceau de la civilisation tibétaine et premier palais royal du Tibet.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Diner et nuit à l'hôtel.

### J8, Jeudi 19 Juin : GYANTSÉ (3 950 m) - SHIGATSÉ (3 900 m)

- ✓ Visite du Pango Chorten, un stupa impressionnant orné de milliers de sculptures bouddhistes, et du Monastère de Palkhorchöde, un site spirituel incontournable.
- ✓ Balade dans la vieille ville pour découvrir l'atmosphère traditionnelle avant de partir pour Shigatsé (3900 m), la deuxième ville du Tibet et siège historique du Panchen Lama.
- ✓ Visite du monastère de Tashilumpo, fondé au XV<sup>ème</sup> siècle, un centre important du bouddhisme tibétain, où vous pourrez explorer ses vastes temples et découvrir l'histoire du Panchen Lama.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Diner et nuit à l'hôtel.

### J9, Vendredi 20 Juin : SHIGATSÉ (3 900 m) - LHASSA (3 680 m)

- ✓ Le matin, immersion dans le marché local de Shigatsé, offrant un aperçu de l'artisanat et de la vie quotidienne tibétaine.
- ✓ Trajet en train rapide vers Lhassa à travers des paysages montagneux à couper le souffle.
- ✓ Halte au mont Chagpori (3 725 m) pour une montée au-dessus du Chorten blanc, d'où se dévoile une vue panoramique exceptionnelle sur le majestueux palais du Potala.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Diner et nuit à l'hôtel.

### J10, Samedi 21 Juin : LHASSA (3 680 m)

- ✓ Découverte du Potala (3 700 m), une impressionnante forteresse de treize étages surplombant la ville de Lhassa. Fondé au VII<sup>ème</sup> siècle, ce palais emblématique, autrefois résidence des dalaï-lamas, est aujourd'hui un musée abritant de précieuses reliques historiques et spirituelles. Ce site, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, est un trésor culturel et spirituel unique.
- ✓ L'après-midi, visite du temple du Jokhang (3 700 m), le sanctuaire le plus sacré du bouddhisme tibétain, réputé pour son architecture majestueuse et son atmosphère spirituelle, également classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- ✓ Promenade dans la rue du Barkhor (3 600 m), cœur animé de Lhassa, où pèlerins et artisans se côtoient.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Diner et nuit à l'hôtel.

### J11, Dimanche 22 Juin : LHASSA (3 680 m)

- ✓ Visite du monastère de Ramoche , abritant une précieuse statue du Bouddha à l'âge de douze ans.
- ✓ Promenade dans le parc de Norbulingka, l'ancien palais d'été des dalai-lamas et site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- ✓ Découverte du nouveau musée du Tibet, mettant en valeur le riche patrimoine culturel, religieux et artistique de la région à travers ses collections et expositions modernes.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Diner et nuit à l'hôtel.

### J12, Lundi 23 Juin : LHASSA (3 680 m)

- ✓ Visite du monastère de Drepung , situé au pied de la montagne à l'extérieur de Lhassa. Ce monastère historique, autrefois le plus grand au monde, était un centre majeur de la tradition bouddhiste tibétaine et demeure un lieu d'une grande spiritualité.
- ✓ Découverte du monastère de Sera , fondé au XVe siècle, célèbre pour son rôle en tant que troisième grande université monastique de l'école gelugpa et pour ses débats philosophiques animés entre les moines.
- ✓ Déjeuner.
- ✓ Le soir, découverte des arts du spectacle tibétain lors d'un dîner spectacle.
- ✓ Nuit à l'hôtel.

### J13, Mardi 24 Juin : LHASSA - PEKIN

- ✓ Check-out et Transfert à l'aéroport de Gonggar (Lhassa).
- ✓ Envol pour Pékin .

### J14, Mercredi 25 Juin : PEKIN - ISTANBUL

- ✓ Continuation par le vol TK89 vers Istanbul à 00h10.
- ✓ Arrivée à Istanbul 05h30.
- ✓ Continuation vers Tunis par le vol TK 661 à 07h55.
- ✓ Arrivée à Tunis 08h55.

(Fin de notre programme)

#### Les hôtels :

Villes	Hôtels	Nuits
Pekin	Hôtel Xinqiao 4* ou similaire	03
Tsedang	Hôtel Tsetang 4* ou similaire	02
Gyantse	Hôtel Niangqu Zangbo Manor 4* ou similaire	01
Shigatse	Hôtel Quercus 4* ou similaire	01
Lhassa	Hôtel Thangka 4* ou similaire	04

TARIF par personne en chambre double : 14600 TND  
(Paiement selon la réglementation en vigueur)  
1800 TND supplément occupation chambre individuelle.

Remarques importantes :

- Les visas nécessitent un passeport valide pendant au moins 6 mois après la date de retour (25 Juin 2025)
- Veuillez-vous assurer que votre passeport dispose d'au moins 2 pages vierges disponibles, dont deux pages face à face.

Nos prix comprennent :

- Le billet d'avion Tunis- Istanbul- Pékin / Pékin -Istanbul-Tunis avec Turkish Airlines en éco.
- Le vol interne Pékin – Gonggar /Lhassa – Pékin.
- Guide francophone pour toute la durée du circuit.
- 11 nuits dans les hôtels mentionnés ou de catégorie similaire avec petit déjeuner.
- Les repas mentionnés dans le programme.
- Les visites mentionnées dans le programme.
- Droits d'entrées sur les sites et excursions mentionnées au programme.
- Le transport en autobus confortable climatisé pendant tout le circuit.

Le forfait de base ne comprend pas :

- L'assurance assistance voyage (obligatoire).
- Le timbre de voyage.
- Les frais de Visa
- Les repas non mentionnés dans le programme.
- Les pourboires pour guide et chauffeur (60\$ par personne)
- Les extras et les dépenses à titre personnel

Les conditions de paiement :

- 4600 TND à la confirmation au plus tard 31/01/2025 avec copie de passeport
- Le 10.02.2025 : 2500 TND
- Le 10.03.2025 : 2500 TND
- Le 10.04.2025 : 2500 TND
- Le 10.05.2025 : 2500 TND

Les Conditions de remboursement :

En cas d'annulation les montants suivants seront retenus :

- Avant le 31.01.2025 : 1000 TND
- Du 01.02.2025 au 28.02.2025 : 3500 TND

- Du 01.03.2025 au 31.03.2025 : 5500 TND
- Du 01.04.2025 au 30.03.2025 : 7300 TND
- A partir du 01.05.2025 : 14600 TND

-La communication de toute annulation doit être envoyée par email à l'adresse suivante : [outgoing@activetravel.com.tn](mailto:outgoing@activetravel.com.tn). Nous considérerons la date de votre annulation celle indiquée dans notre boîte de réception.

-Si un voyageur, partageant une chambre double, décide d'annuler son voyage, il est de sa charge de trouver un remplaçant ou le cas échéant, payer le supplément single (2000 TND pour ce voyage).

-Les compagnies aériennes se réservent le droit de modifier les vols sans préavis, et ce en fonction des conditions météorologiques ou tout autre aléa. ACTIVE TRAVEL s'efforcera de garantir les meilleurs arrangements possibles afin de respecter le programme des visites.

-Pour des motifs indépendants de notre volonté et/ou de celle de notre correspondant, l'ordre des visites des sites prévues dans le programme pourrait être modifié (comme l'heure de votre arrivée, des périodes de fermeture, officielles ou non officielles, de certains musées... ceci étant laissé à l'appréciation de votre guide). Le prix a été calculé sur la base d'un taux de change : 1 \$ = 3.1TND et un nombre minimal de 15 participants, il pourrait être modifié en fonction de la hausse de l'Euro et/ou Dollars ou avec un nombre de participants inférieur à 15.

Note : Les distances indiquées au fil de l'itinéraire sont calculées à partir des coordonnées GPS des prestations utilisées dans l'itinéraire. Elles sont données à titre indicatif. Les photographies affichées sont données au titre d'illustration de la destination et des prestations. Elles ne constituent en rien une description contractuelle des prestations.